

|   |   |
|---|---|
| <p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©</b><br/><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>   |
| <p><b>DATE</b></p>  | <p><b>JEUDI 8 FEVRIER 2018</b></p>  |
| <p><b>LIEU</b></p>  | <p><b>LE THOLONET Le grand Cabriès</b></p>  |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>   | <p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>   | <p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>   |
| <p><b>MATERIEL</b></p>  | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>  |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>   | <p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b><br/>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>   |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>  | <p><b>ARIASI Joël 06 87 20 13 19</b></p>  |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©</b><br/><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>   |
| <p><b>DATE</b></p>  | <p><b>JEUDI 8 FREVRIER 2018</b></p>   |
| <p><b>LIEU</b></p>  | <p><b>LE THOLONET Le grand Cabriès</b></p>  |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>   | <p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>   | <p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>   |
| <p><b>MATERIEL</b></p>  | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>  |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>   | <p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b><br/>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>   |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>  | <p><b>ARIASI Joël 06 87 20 13 19</b></p>  |