

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 29 septembre 2022	DATE	Jeudi 29 septembre 2022
LIEU	BELCODENE (La Bergerie)	LIEU	BELCODENE (La Bergerie)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 35m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 35m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau et un en-cas	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau et un en-cas
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55	ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55