

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 4 Avril 2024</p>
<p>LIEU</p>	<p>L'ancien Canal du Verdon</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 65m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00 (Dernière rando santé de l'après-midi ; à partie du 11 Avril le matin)</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , bâtons utiles</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55</p> <p>PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 4 Avril 2024</p>
<p>LIEU</p>	<p>L'ancien Canal du Verdon</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 65m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00 (Dernière rando santé de l'après-midi ; à partie du 11 Avril le matin)</p>
<p>MATERIEL</p>	<p><u>Chaussures de marche</u>, Prévoir de l'eau , bâtons utiles</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55</p> <p>PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80</p>