

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 18 MAI 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>SAINT ANTONIN – LE DEVANCON Maison de la Ste Victoire</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h 30- départ 8h40</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 18 MAI 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>SAINT ANTONIN – LE DEVANCON Maison de la Ste Victoire</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h 30- départ 8h40</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19</p>