

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 9 FEVRIER
LIEU	GREASQUE
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (120) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H40 départ 13H50
MATERIEL	Bâtons recommandés, eau.
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u>
TRAJET Routier	GARDANNE – Parking du stade de GREASQUE
Parcours rando	Départ parking du stade de Gréasque en direction des Près Neufs, retour par les Revaux, les Charbonnières, le Tombereau où nous ferons une pose puis retour parking du stade aux véhicules.
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Françoise TENOUX 06 04 14 77 55

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 9 FEVRIER
LIEU	GREASQUE
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé 120() environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H40 départ 13H50
MATERIEL	Bâtons recommandés, eau.
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u>
TRAJET Routier	GARDANNE – Parking du stade de GREASQUE
Parcours rando	Départ parking du stade de Gréasque en direction des près neufs, retour par les Revaux, les Charbonnières, le Tombereau où nous ferons une pose puis retour parking du stade aux véhicules.
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Françoise TENOUX 06 04 14 77 55