

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 17 octobre 2024</b>
<b>LIEU</b>	<b>Jean le maître</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H50 - départ : 9h00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
<b>CONSIGNES</b>	
<b>TRAJET ROUTIER</b>	Gardanne, Simiane, chemin des marres, Jean le Maitre GPS : N 43°24'52.1" / E 5°25'44.9"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Pascale TANGUY : 06.48.43.69.80</b> <b>Raymond SORIANO : 06.22.64.17.00</b>

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 17 octobre 2024</b>
<b>LIEU</b>	<b>Jean le maître</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H50 - départ : 9h00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
<b>CONSIGNES</b>	
<b>TRAJET ROUTIER</b>	Gardanne, Simiane, chemin des marres, Jean le Maitre GPS : N 43°24'52.1" / E 5°25'44.9"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Pascale TANGUY : 06.48.43.69.80</b> <b>Raymond SORIANO : 06.22.64.17.00</b>