

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Jeudi 17 mars 2022
LIEU	SIMIANE-JEAN LE MAÎTRE
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Gardanne – Simiane-Chapelle des Mérentiers-Parking Jean le Maître.
	Parking, PC 290 au PC 303 direction Le Pilon du Roi puis descendre en direction du PC 335 puis retour par PC 303 et PC 290
ANIMATEURS	MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Jeudi 17mars 2022
LIEU	SIMIANE-JEAN LE MAÎTRE
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
	Gardanne – Simiane-Chapelle des Mérentiers-Parking Jean le Maître.
	Parking, PC 290 au PC 303 direction Le Pilon du Roi puis descendre en direction du PC 335 puis retour par PC 303 et PC 290
ANIMATEURS	MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19

--	--	--	--