

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 05 MAI 2022
LIEU	L'ORAISON (Gréasque – St Savournin)
DIFFICULTES	rythme très modéré, peu de difficultés, descente caillouteuse : les bâtons sont utiles) dénivelé (environ 70m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne 8H40 - départ 8H50
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19

DATE	Jeudi 04 MAI 2022
LIEU	L'ORAISON (Gréasque – St Savournin)
DIFFICULTES	rythme très modéré, peu de difficultés, descente caillouteuse : les bâtons sont utiles) dénivelé (environ 70m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne 8H40 - départ 8H50
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19