

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 12 décembre 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>LE THOLONET Le grand Cabriès</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>ARIASI Joël 06 87 20 13 19</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 12 décembre 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>LE THOLONET Le grand Cabriès</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>ARIASI Joël 06 87 20 13 19</p>