

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>		
DATE	Jeudi 19 Janvier 2023		DATE	Jeudi 19 Janvier 2023	
LIEU	Les Alphonse		LIEU	Les Alphonse	
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00		Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00	
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique		MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique	
CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure		CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	
ANIMATEURS	FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80		ANIMATEURS	FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80	