

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 16 septembre 2021	DATE	Jeudi 16 septembre 2021
LIEU	LES SAUVAIRES (canal)	LIEU	LES SAUVAIRES (canal)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19	ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19