

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
DATE	Jeudi 06 janvier 2022
LIEU	PEYNIER – LES MICHELS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h35 - départ 13h45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique _ Pique nique
CONSIGNES	<u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 LUC TANGUY : 06 85 37 69 29

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
DATE	Jeudi 06 janvier 2022
LIEU	PEYNIER – LES MICHELS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h35 - départ 13h45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique _ Pique nique
CONSIGNES	<u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 LUC TANGUY : 06 85 37 69 29

