

| | |
|---|---|
| GV Rando Gardanne  |  RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE© |
| DATE | Jeudi 02 MAI 2024 |
| LIEU | SIMIANE-JEAN LE MAÎTRE |
| DIFFICULTES | Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées. |
| Rendez Vous | Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14h00 |
| MATERIEL | Chaussures de marche. Prévoir de l'eau. |
| CONSIGNES | - EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure |
| TRAJET | Gardanne – Simiane-Chapelle des Mérentiers-Parking Jean le Maître. |
| | Parking, PC 290 au PC 303 direction Le Pilon du Roi puis descendre en direction du PC 335 puis retour par PC 303 et PC 290 |
| ANIMATEURS | Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 |

| | |
|---|---|
| GV Rando Gardanne  |  RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE© |
| DATE | Jeudi 02 MAI 2024 |
| LIEU | SIMIANE-JEAN LE MAÎTRE |
| DIFFICULTES | Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées. |
| Rendez Vous | Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14h00 |
| MATERIEL | Chaussures de marche. Prévoir de l'eau. |
| CONSIGNES | EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure |
| | Gardanne – Simiane-Chapelle des Mérentiers-Parking Jean le Maître. |
| | Parking, PC 290 au PC 303 direction Le Pilon du Roi puis descendre en direction du PC 335 puis retour par PC 303 et PC 290 |
| ANIMATEURS | Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 |