

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 02 DECEMBRE 2021</p>
<p>LIEU</p>	<p>BOUC BEL AIR Terre blanche</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 40- départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p><u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 02 DECEMBRE 2021</p>
<p>LIEU</p>	<p>BOUC BEL AIR Terre blanche</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 40- départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p><u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</p>

