

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 20 DECEMBRE 2018</p>	<p>DATE</p>	<p>JEUDI 20 DECEMBRE 2018</p>
<p>LIEU</p>	<p>L'ARNAVES (TRETS)</p>	<p>LIEU</p>	<p>L'ARNAVES (TRETS)</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (40m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (40m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>	<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>	<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>JP STRUZINSKI : 06 88 63 78 54</p> <p>Joel ARIASI : 06 87 20 13 19</p>	<p>ANIMATEURS</p>	<p>JP STRUZINSKI : 06 88 63 78 54</p> <p>Joel ARIASI : 06 87 20 13 19</p>