

GV Rando Gardanne

Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

GV Rando Gardanne

Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	Jeudi 25 avril 2024
LIEU	Le Vallat de Cauvet
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne Rendez vous : 8h45 Départ : 9h00 précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.
CONSIGNES	Pensez à avoir sur vous sous enveloppe cachetée Votre traitement médical et éventuellement toute consigne particulière concernant votre santé
TRAJET ROUTIER	Gardanne, Biver, direction Mimet, puis aller vers château bas. Parking au terrain de tennis de château bas
ANIMATEURS	Joël Ariasi : 06 87 20 13 19 Raymond Soriano : 06 22 64 17 00

DATE	Jeudi 25 avril 2024
LIEU	Le Vallat de Cauvet
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne Rendez vous : 8h45 Départ : 9h00 précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.
CONSIGNES	Pensez à avoir sur vous sous enveloppe cachetée Votre traitement médical et éventuellement toute consigne particulière concernant votre santé
	Gardanne, Biver, direction Mimet, puis aller vers château bas. Parking au terrain de tennis de château bas
ANIMATEURS	Joël Ariasi : 06 87 20 13 19 Raymond Soriano : 06 22 64 17 00