



Dimanche 9 septembre 2018

Site :
gvrando.com

SAINT MITRE LES REMPARTS

SAINT MITRE LES REMPARTS

ATTRAIT	Balcon du Cadéraou entre étang et pinède	Balcon du Cadéraou entre étang et pinède
Niveau	1	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 220 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers caillouteux et pistes</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 390 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers caillouteux et pistes</p> <p><u>Particularités</u> :</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h15 départ : 8h30	Piscine de Gardanne: 8h00 départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures montantes de randonnée obligatoires, bâtons de randonnée conseillés, prévoir chaud, pluie, eau, trousse de secours personnelle pique-nique	Chaussures montantes de randonnée obligatoires, bâtons de randonnée conseillés, prévoir chaud, pluie, eau, trousse de secours personnelle pique-nique
CONSIGNES	<p>Pas de chien</p> <p>La rando sera annulée ou reportée en cas de mauvaise météo. Parking peu de places se regrouper dans les voitures</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°28'11.9" / E 5°1'35.2"</p>	<p>Pas de chien</p> <p>La rando sera annulée ou reportée en cas de mauvaise météo. Parking peu de places se regrouper dans les voitures</p> <p>Coordonnées G.P.S N 43° 28' 07.6 E 005° 01' 06.4</p>
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Autoroute A51 Marseille puis direction Fos Martigues A7 puis A55, prendre direction Istres puis D50 Saint-Mitre et D52 direction Massane au bout de la route prendre à droite le parking est au bout de la chaussée goudronnée face du camping Felix de la Bastide Covoiturage suggéré 104Kms x0.35€ = 36€	Autoroute A51 Marseille puis direction Fos Martigues A7 puis A55, prendre direction Istres puis D50 Saint-Mitre et D52 direction Massane au bout de la route prendre à gauche le parking se trouve sur la droite en face du camping Neptune Allée Bernard Palissy Covoiturage suggéré 104Kms x0.35€ = 36€
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N° 3144 OT Départ Camping Félix de la Bastide, Patorgue, Pc 71, Figuerolles, Loubière, Patorgue, parking camping	Carte IGN N° 3144 OT Départ parking, camping Neptune ; plage ; pc 29 ; 71 ; 2 ; Figuerolles, G.R. Loubière ; Pc 36 ; Collet Long ; Pc 18 ; 13 ; Fontaine du Loup ; Les Caiieux ; parking
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Jean Pierre STRUZINSKI : 06 88 63 79 54	Michel BERIDON : 06 84 35 02 66 Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78