

GVRando GARDANNE http://www.gvrando.com	Dimanche 12 janvier 2020		
LIEU	SALERNES		
ATTRAIT	Randonnée dans la belle forêt Varoise et traversée du joli village de Salernes	Randonnée sympathique à travers sous-bois et collines en passant par Sillans- la -cascade et remontant vers la chapelle de Solliès	Randonnée dans la forêt Varoise et le passé 2000/2500 ans avant JC de la région
NIVEAU	1	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 300 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bons sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : descente avec quelques marches vers la fin de parcours</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bons sentiers, piste parfois couteuses</p> <p><u>Particularités</u> : Après la Croix de Solliès descente à 20% sur 100 m environ</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 650 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bons sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : départ en montée sur route et sentier pierreux (environ 15%). Après repas 250m à 20% environ suivi d'une longue descente pour arriver au village</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h 00 piscine de Gardanne Départ 7h15 très précises</p> <p>Inscriptions : le jeudi 9 janvier 2020 à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	Chaussures de randonnée montantes , bâtons, eau, pique- nique, trousse de secours personnelle.		
CONSIGNES	Pas de chien. Repas tardif	Pas de chien Repas selon l'heure	Pas de chien. Repas tardif
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, autoroute sortie St Maximin, Barjol, Sillans la cascade, Salerne, parking de l'église		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N°3443 OT Parking de l'église, camping, pont du Gourgaret, La Fayourude, Courourette, P380, La Croix de Solliès, les Vingalières, retour parking	Carte IGN N°3443 OT Parking de l'église camping pont du Gourgaret, la Fayourude, Courourette lesTourons, Cascade,de Sillans,le Bas Ricoui la Croix de Solliès Retour parking	Carte IGN N°3443 OT Parking de l'église, pont du Gourgaret, ruines du monastère Notre Dame de Clarié, tombe mégalitique de la Lauve, église Saint Barthélemy et retour village
ANIMATEURS	Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80 Mauricette Buchet : 06.77.36.45.55	Pierre Bedikian : 06.15.41.91.78 Michel Guidini : 06.80.21.33.10	Georges Jacoup : 06.69.36.12.15 Ibrahima Diallo : 06.88.20.35.69