



| | |
|---|--|
|  Site : gvrando.com | Jeudi 17 Novembre 2022 |
| | SEPTEMES ET LES SANGUINS |
| ATTRAIT | Vue splendide sur tous les massifs environnants |
| NIVEAU | 1 |
| DIFFICULTES | <u>Durée de marche effective :</u> 4h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> 250 m <u>Nature du parcours :</u> Pistes <u>Particularités :</u> 1 montée 130m à 19% |
| RENDEZ VOUS | Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10 |
| MATERIEL | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle masques |
| CONSIGNES | Port du masque recommandé en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Gel – pas de chiens |
| TRAJET ROUTIER SUGGERE | 30kms : Gardanne, Septèmes Les Vallons, rondpoint Intermarché prendre à gauche direction La Rougière jusqu'au centre d'enfouissement, parking à proximité de la déchèterie Coordonnées GPS : N 43°23'18.1" / E 5°23'23.3" Covoiturage indicatif : 7€50 par voiture |
| TRAJET PEDESTRE | Parking Déchèterie, Collet Redon, p414, Le Grand Sanguin, la Petite Etoile, le Petit Sanguin, p435, p414, p338, retour parking |
| ANIMATEURS | Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55 la trace est à disposition auprès de l'animateur |

| | |
|---|--|
|  Site : gvrando.com | Jeudi 17 Novembre 2022 |
| | SEPTEMES ET LES SANGUINS |
| ATTRAIT | Vue splendide sur tous les massifs environnants |
| NIVEAU | 1 |
| DIFFICULTES | <u>Durée de marche effective :</u> 4h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> 250 m <u>Nature du parcours :</u> Pistes <u>Particularités :</u> 1 montée 130m à 19% |
| RENDEZ VOUS | Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10 |
| MATERIEL | Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle masques |
| CONSIGNES | Port du masque recommandé en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Gel – pas de chiens |
| TRAJET ROUTIER SUGGERE | 30kms : Gardanne, Septèmes Les Vallons, rondpoint Intermarché prendre à gauche direction La Rougière jusqu'au centre d'enfouissement, parking à proximité de la déchèterie Coordonnées GPS : N 43°23'18.1" / E 5°23'23.3" Covoiturage indicatif : 7€50 par voiture |
| TRAJET PEDESTRE | Parking Déchèterie, Collet Redon, p414, Le Grand Sanguin, la Petite Etoile, le Petit Sanguin, p435, p414, p338, retour parking |
| ANIMATEURS | Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55 la trace est à disposition auprès de l'animateur |