

 GVRando GARDANNE http://www.gvrando.com	JEUDI 09 Décembre 2021	 GVRando GARDANNE http://www.gvrando.com	JEUDI 09 Décembre 2021
LIEU	Saint-Paul lès Durance	LIEU	Saint-Paul lès Durance
ATTRAIT	Le village de Saint –Paul ; panorama sur la vallée de la Durance ; mémorial de la Résistance ; la grotte D’Aouste	ATTRAIT	Le village de Saint –Paul ; panorama sur la vallée de la Durance ; mémorial de la Résistance ; la grotte D’Aouste
NIVEAU	1+	NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5 Heures <u>Dénivelée cumulée</u> : 300 m <u>Nature du parcours</u> : montée régulière en début du parcours ; piste DFCl parfois caillouteuse sentier ; quelques passages sur route ; descente caillouteuse à la grotte sur 150 m <u>Particularités</u> : bâtons recommandés Covoiturage déconseillé : 116 Kms A.R x 0,25 = 29€ navette de voiture	DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5 Heures <u>Dénivelée cumulée</u> : 300 m <u>Nature du parcours</u> : montée régulière en début du parcours ; piste DFCl parfois caillouteuse sentier ; quelques passages sur route ; descente caillouteuse à la grotte sur 150 m <u>Particularités</u> : bâtons recommandés Covoiturage déconseillé : 116 Kms A.R x 0,25 = 29€ navette de voiture
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 30 Départ : 8 h 45	RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 30 Départ : 8 h 45
MATERIEL	Chaussures de rando obligatoires; bâton ; Eau ; prévoir chaud et froid ; pique-nique	MATERIEL	Chaussures de rando obligatoires; bâton ; Eau ; prévoir chaud et froid ; pique-nique
CONSIGNES	Trousse de secours individuelle PAS DE CHIEN masque obligatoire dans les voitures et respectez les gestes barrières	CONSIGNES	Trousse de secours individuelle PAS DE CHIEN masque obligatoire dans les voitures et respectez les gestes barrière
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne ; A 51 ; sortie 14 prendre la RD96 jusqu’au pont Mirabeau prendre la 952 dir: Vinon sur Verdon; au 2°feu rouge prendre à droite 300m après parking sur la gauche GPS N43° 40’ 56.63” E 005° 42’ 42.63”	TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne ; A 51 ; sortie 14 prendre la RD96 jusqu’au pont Mirabeau prendre la 952 dir: Vinon sur Verdon; au 2°feu rouge prendre à droite 300m après parking sur la gauche GPS N43° 40’ 56.63” E 005° 42’ 42.63”
TRAJET PEDESTRE	Parking ; GR 99A. La Neuve ; GR9. La Petite Séouve ; Mémorial ; La Daouste ; la grotte ; D11 Parking sous la Sicarde	TRAJET PEDESTRE	Parking ; GR 99A. La Neuve ; GR9. La Petite Séouve ; Mémorial ; La Daouste ; la grotte ; D11 Parking sous la Sicarde
ANIMATEURS	Michel BERIDON : tél 06 84 35 02 66 Robert GUILLASO : tél : 06 69 03 19 78	ANIMATEURS	Michel BERIDON : tél 06 84 35 02 66 Robert GUILLASO : tél : 06 69 03 19 78