

 gvrando.com	DATE	Dimanche 17 novembre 2019	 gvrando.com	DATE	Dimanche 17 novembre 2019
	LIEU	LE BELVEDERE DE SUGITON Par les falaises de Luminy		LIEU	LE BELVEDERE DE SUGITON Par les falaises de Luminy
ATTRAITES	Beaux panoramas sur Marseille et les calanques		ATTRAITES	Beaux panoramas sur Marseille et les calanques	
NIVEAU	1		NIVEAU	1	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ allure modérée		DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ allure modérée	
	<u>Dénivelée cumulée</u> : 290m environ			<u>Dénivelée cumulée</u> : 290m environ	
	<u>Nature du parcours</u> : aucune difficulté : 90% de bons chemins			<u>Nature du parcours</u> : aucune difficulté : 90% de bons chemins	
RENDEZ VOUS	Piscine de gardanne 8h45 départ : 9h00 précises		RENDEZ VOUS	Piscine de gardanne 8h45 départ : 9h00 précises	
MATERIEL	<u>Chaussures de randonnée montantes obligatoires</u> :		MATERIEL	<u>Chaussures de randonnée montantes obligatoires</u> :	
CONSIGNES			CONSIGNES		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<u>Coordonnées</u> : N 43°14'24.9" - E005°27'25.4" <u>Coût covoiturage</u> : 100km x 0,25 = 25,00 + 7,40 (autor) = 32,40€ Mimet, La Bouilladisse, direction autoroute A50, sortie Carnoux, avant Cassis prendre la D559 direction Marseille, parking au col de la Gineste 50 kms-50 mm		TRAJET ROUTIER SUGGERE	<u>Coordonnées</u> : N 43°14'24.9" - E005°27'25.4" <u>Coût covoiturage</u> : 100km x 0,25 = 25,00 + 7,40 (autor) = 32,40€ Mimet, La Bouilladisse, direction autoroute A50, sortie Carnoux, avant Cassis prendre la D559 direction Marseille, parking au col de la Gineste 50 kms-50 mm	
TRAJET PEDESTRE	<u>Carte N° 3245ET</u> Carte IGN n°3145ET et Les calanques de Marseille à Cassis au 1/15000 Col de la Gineste, Col Ricard, chemin du Centaure, Col de Sugiton, belvédère de Sugitton, Col de Sugitton, Falaises de Luminy, Col Ricard, Col de la Gineste		TRAJET PEDESTRE	<u>Carte N° 3245ET</u> Carte IGN n°3145ET et Les calanques de Marseille à Cassis au 1/15000 Col de la Gineste, Col Ricard, chemin du Centaure, Col de Sugiton, belvédère de Sugitton, Col de Sugitton, Falaises de Luminy, Col Ricard, Col de la Gineste	
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Jean Pierre struzinski : 04 42 58 14 94		ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Jean Pierre struzinski : 04 42 58 14 94	