



Site :
gvrando.com

Dimanche 17 février 2019

LE TAOUME

LE TAOUME

LE TAOUME

ATTRAIT

Super panorama sur Marseille, le Pilon du roi

Panorama sur Marseille, le Massif de l'Etoile, grotte du groshibou, magnifiques vallons évoqués par Marcel Pagnol

Belles vues sur Marseille, le Massif de l'Etoile, la grotte Manon je t'aime, du Cerf, du Groshibou, Baume Sourne et **les Merveilleuses gravures de Louis Douard (200 au total)**, Domaine du Font de Mai

1+

2

3

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h30 environ

Dénivelée cumulée : 420m

Nature du parcours : en boucle, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux

Particularités : au début du parcours dénivelée jusqu'au col de Cante perdrix

Durée de marche effective : 5h30 environ

Dénivelée cumulée : 650 m

Nature du parcours : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus

Particularités : 150 m de dénivelée sur sentier raide et caillouteux, ressaut rocheux nécessitant l'usage des mains.

Durée de marche effective : 6h15 environ

Dénivelée cumulée : 720 m

Nature du parcours : en boucle, sentiers parfois caillouteux, quelques ressauts rocheux

Particularités : une montée à + 30% sur 120m Allure modérée pour profiter pleinement du site et de la nature

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : 8H15 départ : 8H30

Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15

Piscine de Gardanne : 7h30 départ : 7h45mn

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons conseillés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle **appareil photo, lampe frontal**

CONSIGNES

Pas de chien

Prévoir un repas tardif - Pas de chien

Petite pause buvette font de Mai fin de parcours s'il fait beau. Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Mimet, St Savournin, Les Termes - Allauch à l'entrée du village prendre notre Dame du château, continuer jusqu'au Poney club parking
Coordonnées GPS : N 43°20'21.7 E 5°29'25.9
Covoiturage indicatif 60 km soit 15€ par voiture

60km – 40 mm
Gardanne, A51 puis A7 direction Marseille, prendre la A507 puis sortie Frais vallon , direction la croix rouge puis Allauch à l'entrée du village prendre à gauche direction le cimetière chemin du Garlaban 3 virages en épingles à cheveux puis environ 500m parking après poney club à gauche N 43°20'21.9"E005°29' 23.2"
Co-voiturage indicatif : 15€ par voiture

Gardanne, Gréasque, la Bouilladisse, puis A 52, Péage pont de l'Etoile 1,30€, direction Toulon prendre **Sortie 7 les Sollans, Aubagne**, puis Aubagne, av Roger Salengros, au rond-point à droite 2 fois route direction Eoures jusqu'au parking la Gastaude, près clinique st Michel N43° 308892 E 5° 545987 Covoiturage 18€+2.60€ péage

TRAJET PEDESTRE

Duché, col de Cante- perdrix p 415, p516, source du chien, P 324, source du Pitchoun Ome, ruine de la chapelle de la Croix, parking

Parking, Duché, le Peynaou, sommet de la grande tête rouge, t 452, Pas de Menoun, source du chien, allon des Escaouprés, pt 527, pic du Taoumé pt 624, Baume sourme, Plan de Cheylan, Pas du figuier, pt 392, jas de Moulé, Parking

Parking la Gastaude, près de la clinique st Michel, font de Mai, col d'Aubignane, grotte de Manon, du cerf, Site de gravures, col du Garlaban, Baume Sourne, pic Taoumé, grotte Groshibou, Pas du Loup, Jas de la Badoque, grotte, col Aubignane, Font de Mai, Parking

ANIMATEURS

Mauricette Buchet 06 77 36 45 55
Annie Gracia 07 82 46 09 93

Pascale Tanguy 06 48 43 69 80
Françoise Teste 06 71 11 70 07

Claude Thouvenin 06 99 75 66 88
René Plantel 06 27 46 25 79