



GV RANDO GARDANNE

## PARCOURS D'ORIENTATION...

**Lieu :** VALABRE CHANTEPERDRIX

**Date :** *Samedi 09 décembre 2017*

## PARCOURS de NUIT

**Rendez-vous :** *Piscine de Gardanne à 17 Heures. Départ 17h 05.*

*L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.*

*« Si tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens »  
Proverbe Africain*

### OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, amicale et en recherche d'efficacité.
- associer une activité sportive à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

### MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging. Guêtres utiles.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chènes kermès).

**UN SEUL PARCOURS dit « AUX POINTS » soit 30 balises à découvrir « en vrac » en un temps déterminé. La carte est au 1/3000°.**

**Pour évoluer de nuit il est souhaitable d'avoir une lampe frontale pour lire la carte et une torche puissante pour éclairer l'espace.**

**Il est conseillé aux personnes qui ne se sentent pas sûres de faire équipe avec un partenaire.**

### POINTS PARTICULIERS :

**Le terrain est encombré de branchages et assez vallonné.**

**A l'issue du parcours, une soupe à l'oignon sera offerte. Pensez à apporter bol et cuillère.**

**ATTENTION : le chemin de montée au parking est carrossable mais en très mauvais état, pentu, en devers et raviné.**

### TRAJET ROUTIER SUGGERE :

**Se rendre à l'Écomusée. Prendre alors le chemin de Roman puis après 400 m environ tourner à gauche et rouler environ 600 m jusqu'au parking chasseur.**

### TRACEURS

**Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :  
Michel Béridon : 06 84 35 02 66 Pierre Chabot : 06 86 11 93 90**